**田径项目身体素质测试评分标准**

|  |
| --- |
| 男子立定跳远 |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 20 | 2.6 | 12.5 | 2.3 | 5 | 2 |
| 19.5 | 2.58 | 12 | 2.28 | 4.5 | 1.98 |
| 19 | 2.56 | 11.5 | 2.26 | 4 | 1.96 |
| 18.5 | 2.54 | 11 | 2.24 | 3.5 | 1.94 |
| 18 | 2.52 | 10.5 | 2.22 | 3 | 1.92 |
| 17.5 | 2.5 | 10 | 2.2 | 2.5 | 1.9 |
| 17 | 2.48 | 9.5 | 2.18 | 2 | 1.88 |
| 16.5 | 2.46 | 9 | 2.16 | 1.5 | 1.86 |
| 16 | 2.44 | 8.5 | 2.14 | 1 | 1.84 |
| 15.5 | 2.42 | 8 | 2.12 | 0.5 | 1.82 |
| 15 | 2.4 | 7.5 | 2.1 |  |  |
| 14.5 | 2.38 | 7 | 2.08 |  |  |
| 14 | 2.36 | 6.5 | 2.06 |  |  |
| 13.5 | 2.34 | 6 | 2.04 |  |  |
| 13 | 2.32 | 5.5 | 2.02 |  |  |
| 女子立定跳远 |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 20 | 2.2 | 12.5 | 1.9 | 5 | 1.6 |
| 19.5 | 2.18 | 12 | 1.88 | 4.5 | 1.58 |
| 19 | 2.16 | 11.5 | 1.86 | 4 | 1.56 |
| 18.5 | 2.14 | 11 | 1.84 | 3.5 | 1.54 |
| 18 | 2.12 | 10.5 | 1.82 | 3 | 1.52 |
| 17.5 | 2.1 | 10 | 1.8 | 2.5 | 1.5 |
| 17 | 2.08 | 9.5 | 1.78 | 2 | 1.48 |
| 16.5 | 2.06 | 9 | 1.76 | 1.5 | 1.46 |
| 16 | 2.04 | 8.5 | 1.74 | 1 | 1.44 |
| 15.5 | 2.02 | 8 | 1.72 | 0.5 | 1.42 |
| 15 | 2 | 7.5 | 1.7 |  |  |
| 14.5 | 1.98 | 7 | 1.68 |  |  |
| 14 | 1.96 | 6.5 | 1.66 |  |  |
| 13.5 | 1.94 | 6 | 1.64 |  |  |
| 13 | 1.92 | 5.5 | 1.62 |  |  |

田径项目专项测试评分标准

|  |
| --- |
| 南山中学实验学校2014年体育特长生测试评分标准 |
| 表1：男子100米跑 |
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 11"30 | 64 | 12"10 | 48 | 12”90 |
| 79 | 11"35 | 63 | 12"15 | 47 | 12”95 |
| 78 | 11"40 | 62 | 12"20 | 46 | 13”00 |
| 77 | 11"45 | 61 | 12"25 | 45 | 13”05 |
| 76 | 11"50 | 60 | 12"30 | 44 | 13”10 |
| 75 | 11"55 | 59 | 12"35 | 43 | 13”15 |
| 74 | 11"60 | 58 | 12"40 | 42 | 13”20 |
| 73 | 11"65 | 57 | 12"45 | 41 | 13”25 |
| 72 | 11"70 | 56 | 12"50 | 40 | 13”30 |
| 71 | 11"75 | 55 | 12"55 | 39 | 13"35 |
| 70 | 11"80 | 54 | 12"60 | 38 | 13"40 |
| 69 | 11"85 | 53 | 12"65 | 37 | 13"45 |
| 68 | 11"90 | 52 | 12"70 | 36 | 13"50 |
| 68 | 11"95 | 51 | 12"75 | 35 | 13"55 |
| 67 | 12"00 | 50 | 12"80 | 34 | 13"60 |
| 66 | 12"05 | 49 | 12"85 | 32 | 13"65 |
|  |  |  |  |  |  |
| 男子200米跑 |
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 23.3 | 64 | 24.9 | 48 | 26.5 |
| 79 | 23.4 | 63 | 25 | 47 | 26.6 |
| 78 | 23.5 | 62 | 25.1 | 46 | 26.7 |
| 77 | 23.6 | 61 | 25.2 | 45 | 26.8 |
| 76 | 23.7 | 60 | 25.3 | 44 | 26.9 |
| 75 | 23.8 | 59 | 25.4 | 43 | 27 |
| 74 | 23.9 | 58 | 25.5 | 42 | 27.1 |
| 73 | 24 | 57 | 25.6 | 41 | 27.2 |
| 72 | 24.1 | 56 | 25.7 | 40 | 27.3 |
| 71 | 24.2 | 55 | 25.8 | 39 | 27.4 |
| 70 | 24.3 | 54 | 25.9 | 38 | 27.5 |
| 69 | 24.4 | 53 | 26 | 37 | 27.6 |
| 68 | 24.5 | 52 | 26.1 | 36 | 27.7 |
| 67 | 24.6 | 51 | 26.2 | 35 | 27.8 |
| 66 | 24.7 | 50 | 26.3 | 34 | 27.9 |
| 65 | 24.8 | 49 | 26.4 | 33 | 28 |
| 400米 |
|
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 53 | 64 | 54.6 | 48 | 56 |
| 79 | 53.1 | 63 | 54.7 | 47 | 56.1 |
| 78 | 53.2 | 62 | 54.8 | 46 | 56.2 |
| 77 | 53.3 | 61 | 54.9 | 45 | 56.3 |
| 76 | 53.4 | 60 | 55 | 44 | 56.4 |
| 75 | 53.5 | 59 | 55.1 | 43 | 56.5 |
| 74 | 53.6 | 58 | 55.2 | 42 | 56.6 |
| 73 | 53.7 | 57 | 55.3 | 41 | 56.7 |
| 72 | 53.8 | 56 | 55.4 | 40 | 56.8 |
| 71 | 53.9 | 55 | 55.5 | 39 | 56.9 |
| 70 | 54 | 54 | 55.6 | 38 | 57 |
| 69 | 54.1 | 53 | 55.7 | 37 | 57.1 |
| 68 | 54.2 | 52 | 55.8 | 36 | 57.2 |
| 67 | 54.3 | 51 | 55.9 | 35 | 57.3 |
| 66 | 54.4 | 50 | 56 | 34 | 57.4 |
| 65 | 54.5 | 49 | 56.1 | 33 | 57.5 |
| 男子800米 |
|
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 2’03” | 64 | 2'19" | 48 | 2'35" |
| 79 | 2’04” | 63 | 2'20" | 47 | 2'36" |
| 78 | 2’05” | 62 | 2'21" | 46 | 2'37" |
| 77 | 2’06” | 61 | 2'22" | 45 | 2'38" |
| 76 | 2’07” | 60 | 2'23" | 44 | 2'39" |
| 75 | 2’08” | 59 | 2'24" | 43 | 2'40" |
| 74 | 2’09” | 58 | 2'25" | 42 | 2'41" |
| 73 | 2’10” | 57 | 2'26" | 41 | 2'42" |
| 72 | 2’11” | 56 | 2'27" | 40 | 2'43" |
| 71 | 2’12” | 55 | 2'28" | 39 | 2'44" |
| 70 | 2’13” | 54 | 2'29" | 38 | 2'45" |
| 69 | 2’14” | 53 | 2'30" | 37 | 2'46" |
| 68 | 2’15” | 52 | 2'31" | 36 | 2'47" |
| 67 | 2’16” | 51 | 2'32" | 35 | 2'48" |
| 66 | 2’17” | 50 | 2'33" | 34 | 2'49" |
| 65 | 2’18” | 49 | 2'34" | 33 | 2'50" |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 男子1500米跑 |
|
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 4’20” | 70.4 | 4’36” | 60.8 | 4’52” |
| 79.4 | 4’21” | 69.8 | 4’37” | 60.2 | 4’53” |
| 78.8 | 4’22” | 69.2 | 4’38” | 59.6 | 4’54” |
| 78.2 | 4’23” | 68.6 | 4’39” | 59 | 4’55” |
| 77.6 | 4’24” | 68 | 4’40” | 58.4 | 4’56” |
| 77 | 4’25” | 67.4 | 4’41” | 57.8 | 4’57” |
| 76.4 | 4’26” | 66.8 | 4’42” | 57.2 | 4’58” |
| 75.8 | 4’27” | 66.2 | 4’43” | 56.6 | 4’59” |
| 75.2 | 4’28” | 65.6 | 4’44” | 56 | 5’01” |
| 74.6 | 4’29” | 65 | 4’45” | 55.4 | 5’02” |
| 74 | 4’30” | 64.4 | 4’46” | 54.8 | 5’03” |
| 73.4 | 4’31” | 63.8 | 4’47” | 54.2 | 5’04” |
| 72.8 | 4’32” | 63.2 | 4’48” | 53.6 | 5’05” |
| 72.2 | 4’33” | 62.6 | 4’49” | 53 | 5’06” |
| 71.6 | 4’34” | 62 | 4’50” | 52.4 | 5’07” |
| 71 | 4’35” | 61.4 | 4’51” | 51.8 | 5’08” |
| 女子100米 |
|
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 13”0 | 60.8 | 14”7 | 26.6 | 16"3 |
| 78.8 | 13”1 | 58.6 | 14”8 | 25.4 | 16"4 |
| 77.6 | 13”2 | 56.4 | 14”9 | 24.2 | 16"5 |
| 76.4 | 13”3 | 54.2 | 15”0 | 23 | 16"6 |
| 75.2 | 13”4 | 52 | 15”1 | 21.8 | 16"7 |
| 74 | 13”5 | 49.8 | 15”2 | 20.6 | 16"8 |
| 72.8 | 13”6 | 47.6 | 15”3 | 19.4 | 16"9 |
| 71.6 | 13”7 | 45.4 | 15”4 | 18.2 | 17"0 |
| 70.4 | 13”8 | 43.2 | 15”5 | 17 | 17"1 |
| 69.2 | 13”9 | 41 | 15”6 | 15.8 | 17"2 |
| 68 | 14”1 | 38.8 | 15”7 | 14.6 | 17"3 |
| 66.8 | 14”2 | 36.6 | 15”8 | 13.4 | 17"4 |
| 65.6 | 14”3 | 34.4 | 15”9 | 12.2 | 17"5 |
| 64.4 | 14”4 | 32.2 | 16"0 | 11 | 17"6 |
| 63.2 | 14”5 | 30 | 16"1 | 9.8 | 17"7 |
| 62 | 14”6 | 27.8 | 16"2 | 8.6 | 17"8 |
|  |  |  |  |  |  |
| 女子200米 |
|
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 27”0 | 69.8 | 28”8 | 59.6 | 30”5 |
| 79.4 | 27”1 | 69.2 | 28”9 | 59 | 30”6 |
| 78.8 | 27”2 | 68.6 | 29”0 | 58.4 | 30”7 |
| 78.2 | 27”3 | 68 | 29”1 | 57.8 | 30”8 |
| 77.6 | 27”4 | 67.4 | 29”2 | 57.2 | 30”9 |
| 77 | 27”5 | 66.8 | 29”3 | 56.6 | 31”0 |
| 76.4 | 27”6 | 66.2 | 29”4 | 56 | 31”1 |
| 75.8 | 27”7 | 65.6 | 29”5 | 55.4 | 31”2 |
| 75.2 | 27”8 | 65 | 29”6 | 54.8 | 31”3 |
| 74.6 | 27”9 | 64.4 | 29”7 | 54.2 | 31”4 |
| 74 | 28”1 | 63.8 | 29”8 | 53.6 | 31”5 |
| 73.4 | 28”2 | 63.2 | 29”9 | 53 | 31”6 |
| 72.8 | 28”3 | 62.6 | 30”0 | 52.4 | 31”7 |
| 72.2 | 28”4 | 62 | 30”1 | 51.8 | 31”8 |
| 71.6 | 28”5 | 61.4 | 30”2 | 51.2 | 31”9 |
| 71 | 28”6 | 60.8 | 30”3 | 50.6 | 32”0 |
| 70.4 | 28”7 | 60.2 | 30”4 | 50 | 32”1 |
| 女子400米 |
|
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 1’03”0 | 67.2 | 1’06”2 | 54.4 | 1’09”4 |
| 79.2 | 1’03”2 | 66.4 | 1’06”4 | 53.6 | 1’09”6 |
| 78.4 | 1’03”4 | 65.6 | 1’06”6 | 52.8 | 1’09”8 |
| 77.6 | 1’03”6 | 64.8 | 1’06”8 | 52 | 1’10”0 |
| 76.8 | 1’03”8 | 64 | 1’07”0 | 51.2 | 1’10”2 |
| 76 | 1’04”0 | 63.2 | 1’07”2 | 50.4 | 1’10”4 |
| 75.2 | 1’04”2 | 62.4 | 1’07”4 | 49.6 | 1’10”6 |
| 74.4 | 1’04”4 | 61.6 | 1’07”6 | 48.8 | 1’10”8 |
| 73.6 | 1’04”6 | 60.8 | 1’07”8 | 48 | 1’11”0 |
| 72.8 | 1’04”8 | 60 | 1’08”0 | 47.2 | 1’11”2 |
| 72 | 1’05”0 | 59.2 | 1’08”2 | 46.4 | 1’11”4 |
| 71.2 | 1’05”2 | 58.4 | 1’08”4 | 45.6 | 1’11”6 |
| 70.4 | 1’05”4 | 57.6 | 1’08”6 | 44.8 | 1’11”8 |
| 69.6 | 1’05”6 | 56.8 | 1’08”8 | 44 | 1’12”0 |
| 68.8 | 1’05”8 | 56 | 1’09”0 | 43.2 | 1’12”2 |
| 68 | 1’06”0 | 55.2 | 1’09”2 | 42.4 | 1’12”4 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 女子800米 |
|
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 2’28 | 67.2 | 2’44 | 54.4 | 3’00 |
| 79.2 | 2’29 | 66.4 | 2’45 | 53.6 | 3’01 |
| 78.4 | 2’30 | 65.6 | 2’46 | 52.8 | 3’02 |
| 77.6 | 2’31 | 64.8 | 2’47 | 52 | 3’03 |
| 76.8 | 2’32 | 64 | 2’48 | 51.2 | 3’04 |
| 76 | 2’33 | 63.2 | 2’49 | 50.4 | 3’05 |
| 75.2 | 2’34 | 62.4 | 2’50 | 49.6 | 3’06 |
| 74.4 | 2’35 | 61.6 | 2’51 | 48.8 | 3’07 |
| 73.6 | 2’36 | 60.8 | 2’52 | 48 | 3’08 |
| 72.8 | 2’37 | 60 | 2’53 | 47.2 | 3’09 |
| 72 | 2’38 | 59.2 | 2’54 | 46.4 | 3’10 |
| 71.2 | 2’39 | 58.4 | 2’55 | 45.6 | 3’11 |
| 70.4 | 2’40 | 57.6 | 2’56 | 44.8 | 3’12 |
| 69.6 | 2’41 | 56.8 | 2’57 | 44 | 3’13 |
| 68.8 | 2’42 | 56 | 2’58 | 43.2 | 3’14 |
| 68 | 2’43 | 55.2 | 2’59 | 42.4 | 3’15 |
| 女子1500米 |
|
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 5’10” | 64 | 5’42” | 48 | 6’14” |
| 79 | 5’12” | 63 | 5’44” | 47 | 6’16” |
| 78 | 5’14” | 62 | 5’46” | 46 | 6’18” |
| 77 | 5’16” | 61 | 5’48” | 45 | 6’20” |
| 76 | 5’18” | 60 | 5’50” | 44 | 6’22” |
| 75 | 5’20” | 59 | 5’52” | 43 | 6’24” |
| 74 | 5’22” | 58 | 5’54” | 42 | 6’26” |
| 73 | 5’24” | 57 | 5’56” | 41 | 6’28” |
| 72 | 5’26” | 56 | 5’58” | 40 | 6’30” |
| 71 | 5’28” | 55 | 6’00” | 39 | 6’32” |
| 70 | 5’30” | 54 | 6’02” | 38 | 6’34” |
| 69 | 5’32” | 53 | 6’04” | 37 | 6’36” |
| 68 | 5’34” | 52 | 6’06” | 36 | 6’38” |
| 67 | 5’36” | 51 | 6’08” | 35 | 6’40” |
| 66 | 5’38” | 50 | 6’10” | 34 | 6’42” |
| 65 | 5’40” | 49 | 6’12” | 33 | 6’44” |
| 男子110米栏(0.914) |
|
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 16"0 | 64 | 17"6 | 48 | 19"2 |
| 79 | 16"1 | 63 | 17"7 | 47 | 19"3 |
| 78 | 16"2 | 62 | 17"8 | 46 | 19"4 |
| 77 | 16"3 | 61 | 17"9 | 45 | 19"5 |
| 76 | 16"4 | 60 | 18"0 | 44 | 19"6 |
| 75 | 16"5 | 59 | 18"1 | 43 | 19"7 |
| 74 | 16"6 | 58 | 18"2 | 42 | 19"8 |
| 73 | 16"7 | 57 | 18"3 | 41 | 19"9 |
| 72 | 16"8 | 56 | 18"4 | 40 | 20"0 |
| 71 | 16"9 | 55 | 18"5 | 39 | 20"1 |
| 70 | 17"0 | 54 | 18"6 | 38 | 20"2 |
| 69 | 17"1 | 53 | 18"7 | 37 | 20"3 |
| 68 | 17"2 | 52 | 18"8 | 36 | 20"4 |
| 67 | 17"3 | 51 | 18"9 | 35 | 20"5 |
| 66 | 17"4 | 50 | 19"0 | 34 | 20"6 |
| 65 | 17"5 | 49 | 19"1 | 33 | 20"7 |
| 女子100米栏（0.762） |
|
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 16"5 | 64 | 18"1 | 48 | 19"7 |
| 79 | 16"6 | 63 | 18"2 | 47 | 19"8 |
| 78 | 16"7 | 62 | 18"3 | 46 | 19"9 |
| 77 | 16"8 | 61 | 18"4 | 45 | 20"0 |
| 76 | 16"9 | 60 | 18"5 | 44 | 20"1 |
| 75 | 17"0 | 59 | 18"6 | 43 | 20"2 |
| 74 | 17"1 | 58 | 18"7 | 42 | 20"3 |
| 73 | 17"2 | 57 | 18"8 | 41 | 20"4 |
| 72 | 17"3 | 56 | 18"9 | 40 | 20"5 |
| 71 | 17"4 | 55 | 19"0 | 39 | 20"6 |
| 70 | 17"5 | 54 | 19"1 | 38 | 20"7 |
| 69 | 17"6 | 53 | 19"2 | 37 | 20"8 |
| 68 | 17"7 | 52 | 19"3 | 36 | 20"9 |
| 67 | 17"8 | 51 | 19"4 | 35 | 21"0 |
| 66 | 17"9 | 50 | 19"5 | 34 | 21"1 |
| 65 | 18"0 | 49 | 19"6 | 33 | 21"2 |
| 男子跳远 |
|
| 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 6.5 | 64 | 5.7 | 48 | 4.9 |
| 79 | 6.45 | 63 | 5.65 | 47 | 4.85 |
| 78 | 6.4 | 62 | 5.6 | 46 | 4.8 |
| 77 | 6.35 | 61 | 5.55 | 45 | 4.75 |
| 76 | 6.3 | 60 | 5.5 | 44 | 4.7 |
| 75 | 6.25 | 59 | 5.45 | 43 | 4.65 |
| 74 | 6.2 | 58 | 5.4 | 42 | 4.6 |
| 73 | 6.15 | 57 | 5.35 | 41 | 4.55 |
| 72 | 6.1 | 56 | 5.3 | 40 | 4.5 |
| 71 | 6.05 | 55 | 5.25 | 39 | 4.45 |
| 70 | 6 | 54 | 5.2 | 38 | 4.4 |
| 69 | 5.95 | 53 | 5.15 | 37 | 4.35 |
| 68 | 5.9 | 52 | 5.1 | 36 | 4.3 |
| 67 | 5.85 | 51 | 5.05 | 35 | 4.25 |
| 66 | 5.8 | 50 | 5 | 34 | 4.2 |
| 65 | 5.75 | 49 | 4.95 | 33 | 4.15 |
| 男子跳高 |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 1.8 | 63 | 1.63 | 46 | 1.46 |
| 79 | 1.79 | 62 | 1.62 | 45 | 1.45 |
| 78 | 1.78 | 61 | 1.61 | 44 | 1.44 |
| 77 | 1.77 | 60 | 1.6 | 43 | 1.43 |
| 76 | 1.76 | 59 | 1.59 | 42 | 1.42 |
| 75 | 1.75 | 58 | 1.58 | 41 | 1.41 |
| 74 | 1.74 | 57 | 1.57 | 40 | 1.4 |
| 73 | 1.73 | 56 | 1.56 | 39 | 1.39 |
| 72 | 1.72 | 55 | 1.55 | 38 | 1.38 |
| 71 | 1.71 | 54 | 1.54 | 37 | 1.37 |
| 70 | 1.7 | 53 | 1.53 | 36 | 1.36 |
| 69 | 1.69 | 52 | 1.52 | 35 | 1.35 |
| 68 | 1.68 | 51 | 1.51 | 34 | 1.34 |
| 67 | 1.67 | 50 | 1.5 | 33 | 1.33 |
| 66 | 1.66 | 49 | 1.49 | 32 | 1.32 |
| 65 | 1.65 | 48 | 1.48 | 31 | 1.31 |
| 64 | 1.64 | 47 | 1.47 | 30 | 1.3 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 男子三级跳远 |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 13 | 63 | 12.15 | 46 | 11.3 |
| 79 | 12.95 | 62 | 12.1 | 45 | 11.25 |
| 78 | 12.9 | 61 | 12.05 | 44 | 11.2 |
| 77 | 12.85 | 60 | 12 | 43 | 11.15 |
| 76 | 12.8 | 59 | 11.95 | 42 | 11.1 |
| 75 | 12.75 | 58 | 11.9 | 41 | 11.05 |
| 74 | 12.7 | 57 | 11.85 | 40 | 11 |
| 73 | 12.65 | 56 | 11.8 | 39 | 10.95 |
| 72 | 12.6 | 55 | 11.75 | 38 | 10.9 |
| 71 | 12.55 | 54 | 11.7 | 37 | 10.85 |
| 70 | 12.5 | 53 | 11.65 | 36 | 10.8 |
| 69 | 12.45 | 52 | 11.6 | 35 | 10.75 |
| 68 | 12.4 | 51 | 11.55 | 34 | 10.7 |
| 67 | 12.35 | 50 | 11.5 | 33 | 10.65 |
| 66 | 12.3 | 49 | 11.45 | 32 | 10.6 |
| 65 | 12.25 | 48 | 11.4 | 31 | 10.55 |
| 64 | 12.2 | 47 | 11.35 | 30 | 10.5 |
| 男子铅球（5KG） |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 13 | 67.2 | 11.4 | 54.4 | 9.8 |
| 79.2 | 12.9 | 66.4 | 11.3 | 53.6 | 9.7 |
| 78.4 | 12.8 | 65.6 | 11.2 | 52.8 | 9.6 |
| 77.6 | 12.7 | 64.8 | 11.1 | 52 | 9.5 |
| 76.8 | 12.6 | 64 | 11 | 51.2 | 9.4 |
| 76 | 12.5 | 63.2 | 10.9 | 50.4 | 9.3 |
| 75.2 | 12.4 | 62.4 | 10.8 | 49.6 | 9.2 |
| 74.4 | 12.3 | 61.6 | 10.7 | 48.8 | 9.1 |
| 73.6 | 12.2 | 60.8 | 10.6 | 48 | 9 |
| 72.8 | 12.1 | 60 | 10.5 | 47.2 | 8.9 |
| 72 | 12 | 59.2 | 10.4 | 46.4 | 8.8 |
| 71.2 | 11.9 | 58.4 | 10.3 | 45.6 | 8.7 |
| 70.4 | 11.8 | 57.6 | 10.2 | 44.8 | 8.6 |
| 69.6 | 11.7 | 56.8 | 10.1 | 44 | 8.5 |
| 68.8 | 11.6 | 56 | 10 | 43.2 | 8.4 |
| 68 | 11.5 | 55.2 | 9.9 | 42.4 | 8.3 |
| 男子铁饼(1KG) |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 38 | 64 | 30 | 48 | 22 |
| 79 | 37.5 | 63 | 29.5 | 47 | 21.5 |
| 78 | 37 | 62 | 29 | 46 | 21 |
| 77 | 36.5 | 61 | 28.5 | 45 | 20.5 |
| 76 | 36 | 60 | 28 | 44 | 20 |
| 75 | 35.5 | 59 | 27.5 | 43 | 19.5 |
| 74 | 35 | 58 | 27 | 42 | 19 |
| 73 | 34.5 | 57 | 26.5 | 41 | 18.5 |
| 72 | 34 | 56 | 26 | 40 | 18 |
| 71 | 33.5 | 55 | 25.5 | 39 | 17.5 |
| 70 | 33 | 54 | 25 | 38 | 17 |
| 69 | 32.5 | 53 | 24.5 | 37 | 16.5 |
| 68 | 32 | 52 | 24 | 36 | 16 |
| 67 | 31.5 | 51 | 23.5 | 35 | 15.5 |
| 66 | 31 | 50 | 23 | 34 | 15 |
| 65 | 30.5 | 49 | 22.5 | 33 | 14.5 |
| 男子标枪（600g） |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 45 | 64 | 37 | 48 | 29 |
| 79 | 44.5 | 63 | 36.5 | 47 | 28.5 |
| 78 | 44 | 62 | 36 | 46 | 28 |
| 77 | 43.5 | 61 | 35.5 | 45 | 27.5 |
| 76 | 43 | 60 | 35 | 44 | 27 |
| 75 | 42.5 | 59 | 34.5 | 43 | 26.5 |
| 74 | 42 | 58 | 34 | 42 | 26 |
| 73 | 41.5 | 57 | 33.5 | 41 | 25.5 |
| 72 | 41 | 56 | 33 | 40 | 25 |
| 71 | 40.5 | 55 | 32.5 | 39 | 24.5 |
| 70 | 40 | 54 | 32 | 38 | 24 |
| 69 | 39.5 | 53 | 31.5 | 37 | 23.5 |
| 68 | 39 | 52 | 31 | 36 | 23 |
| 67 | 38.5 | 51 | 30.5 | 35 | 22.5 |
| 66 | 38 | 50 | 30 | 34 | 22 |
| 65 | 37.5 | 49 | 29.5 | 33 | 21.5 |
| 女子跳远 |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 5.2 | 63 | 4.35 | 46 | 3.5 |
| 79 | 5.15 | 62 | 4.3 | 45 | 3.45 |
| 78 | 5.1 | 61 | 4.25 | 44 | 3.4 |
| 77 | 5.05 | 60 | 4.2 | 43 | 3.35 |
| 76 | 5 | 59 | 4.15 | 42 | 3.3 |
| 75 | 4.95 | 58 | 4.1 | 41 | 3.25 |
| 74 | 4.9 | 57 | 4.05 | 40 | 3.2 |
| 73 | 4.85 | 56 | 4 | 39 | 3.15 |
| 72 | 4.8 | 55 | 3.95 | 38 | 3.1 |
| 71 | 4.75 | 54 | 3.9 | 37 | 3.05 |
| 70 | 4.7 | 53 | 3.85 | 36 | 3 |
| 69 | 4.65 | 52 | 3.8 | 35 | 2.95 |
| 68 | 4.6 | 51 | 3.75 | 34 | 2.9 |
| 67 | 4.55 | 50 | 3.7 | 33 | 2.85 |
| 66 | 4.5 | 49 | 3.65 | 32 | 2.8 |
| 65 | 4.45 | 48 | 3.6 | 31 | 2.75 |
| 64 | 4.4 | 47 | 3.55 | 30 | 2.7 |
| 女子跳高 |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 1.5 | 64 | 1.34 | 48 | 1.18 |
| 79 | 1.49 | 63 | 1.33 | 47 | 1.17 |
| 78 | 1.48 | 62 | 1.32 | 46 | 1.16 |
| 77 | 1.47 | 61 | 1.31 | 45 | 1.15 |
| 76 | 1.46 | 60 | 1.3 | 44 | 1.14 |
| 75 | 1.45 | 59 | 1.29 | 43 | 1.13 |
| 74 | 1.44 | 58 | 1.28 | 42 | 1.12 |
| 73 | 1.43 | 57 | 1.27 | 41 | 1.11 |
| 72 | 1.42 | 56 | 1.26 | 40 | 1.1 |
| 71 | 1.41 | 55 | 1.25 | 39 | 1.09 |
| 70 | 1.4 | 54 | 1.24 | 38 | 1.08 |
| 69 | 1.39 | 53 | 1.23 | 37 | 1.07 |
| 68 | 1.38 | 52 | 1.22 | 36 | 1.06 |
| 67 | 1.37 | 51 | 1.21 | 35 | 1.05 |
| 66 | 1.36 | 50 | 1.2 | 34 | 1.04 |
| 65 | 1.35 | 49 | 1.19 | 33 | 1.03 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 女子三级跳远 |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 11 | 67.2 | 10.2 | 54.4 | 9.4 |
| 79.2 | 10.95 | 66.4 | 10.15 | 53.6 | 9.35 |
| 78.4 | 10.9 | 65.6 | 10.1 | 52.8 | 9.3 |
| 77.6 | 10.85 | 64.8 | 10.05 | 52 | 9.25 |
| 76.8 | 10.8 | 64 | 10 | 51.2 | 9.2 |
| 76 | 10.75 | 63.2 | 9.95 | 50.4 | 9.15 |
| 75.2 | 10.7 | 62.4 | 9.9 | 49.6 | 9.1 |
| 74.4 | 10.65 | 61.6 | 9.85 | 48.8 | 9.05 |
| 73.6 | 10.6 | 60.8 | 9.8 | 48 | 9 |
| 72.8 | 10.55 | 60 | 9.75 | 47.2 | 8.95 |
| 72 | 10.5 | 59.2 | 9.7 | 46.4 | 8.9 |
| 71.2 | 10.45 | 58.4 | 9.65 | 45.6 | 8.85 |
| 70.4 | 10.4 | 57.6 | 9.6 | 44.8 | 8.8 |
| 69.6 | 10.35 | 56.8 | 9.55 | 44 | 8.75 |
| 68.8 | 10.3 | 56 | 9.5 | 43.2 | 8.7 |
| 68 | 10.25 | 55.2 | 9.45 | 42.4 | 8.65 |
| 女子铅球（4KG) |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 10 | 64 | 8.4 | 48 | 6.8 |
| 79 | 9.9 | 63 | 8.3 | 47 | 6.7 |
| 78 | 9.8 | 62 | 8.2 | 46 | 6.6 |
| 77 | 9.7 | 61 | 8.1 | 45 | 6.5 |
| 76 | 9.6 | 60 | 8 | 44 | 6.4 |
| 75 | 9.5 | 59 | 7.9 | 43 | 6.3 |
| 74 | 9.4 | 58 | 7.8 | 42 | 6.2 |
| 73 | 9.3 | 57 | 7.7 | 41 | 6.1 |
| 72 | 9.2 | 56 | 7.6 | 40 | 6 |
| 71 | 9.1 | 55 | 7.5 | 39 | 5.9 |
| 70 | 9 | 54 | 7.4 | 38 | 5.8 |
| 69 | 8.9 | 53 | 7.3 | 37 | 5.7 |
| 68 | 8.8 | 52 | 7.2 | 36 | 5.6 |
| 67 | 8.7 | 51 | 7.1 | 35 | 5.5 |
| 66 | 8.6 | 50 | 7 | 34 | 5.4 |
| 65 | 8.5 | 49 | 6.9 | 33 | 5.3 |
| 女子铁饼（1KG) |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 32 | 64 | 24 | 48 | 16 |
| 79 | 31.5 | 63 | 23.5 | 47 | 15.5 |
| 78 | 31 | 62 | 23 | 46 | 15 |
| 77 | 30.5 | 61 | 22.5 | 45 | 14.5 |
| 76 | 30 | 60 | 22 | 44 | 14 |
| 75 | 29.5 | 59 | 21.5 | 43 | 13.5 |
| 74 | 29 | 58 | 21 | 42 | 13 |
| 73 | 28.5 | 57 | 20.5 | 41 | 12.5 |
| 72 | 28 | 56 | 20 | 40 | 12 |
| 71 | 27.5 | 55 | 19.5 | 39 | 11.5 |
| 70 | 27 | 54 | 19 | 38 | 11 |
| 69 | 26.5 | 53 | 18.5 | 37 | 10.5 |
| 68 | 26 | 52 | 18 | 36 | 10 |
| 67 | 25.5 | 51 | 17.5 | 35 | 9.5 |
| 66 | 25 | 50 | 17 | 34 | 9 |
| 65 | 24.5 | 49 | 16.5 | 33 | 8.5 |
| 女子标枪（500g） |
|
| 分 值 | 成绩 | 分 值 | 成 绩 | 分 值 | 成 绩 |
| 80 | 35 | 64 | 27 | 48 | 19 |
| 79 | 34.5 | 63 | 26.5 | 47 | 18.5 |
| 78 | 34 | 62 | 26 | 46 | 18 |
| 77 | 33.5 | 61 | 25.5 | 45 | 17.5 |
| 76 | 33 | 60 | 25 | 44 | 17 |
| 75 | 32.5 | 59 | 24.5 | 43 | 16.5 |
| 74 | 32 | 58 | 24 | 42 | 16 |
| 73 | 31.5 | 57 | 23.5 | 41 | 15.5 |
| 72 | 31 | 56 | 23 | 40 | 15 |
| 71 | 30.5 | 55 | 22.5 | 39 | 14.5 |
| 70 | 30 | 54 | 22 | 38 | 14 |
| 69 | 29.5 | 53 | 21.5 | 37 | 13.5 |
| 68 | 29 | 52 | 21 | 36 | 13 |
| 67 | 28.5 | 51 | 20.5 | 35 | 12.5 |
| 66 | 28 | 50 | 20 | 34 | 12 |
| 65 | 27.5 | 49 | 19.5 | 33 | 11.5 |

**篮球专业**

比赛评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  等级  |   优  | 良  |   中  |   差  |
|  分值  |   50—39分  |   38—29分  |   28—16分  |   15分以下  |
|  标准  | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。  | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。  | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。  | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。  |

表4  助跑摸高、往返运球投篮、一分钟投篮评分表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 助跑摸高 | 往返运球投篮 | 投篮 |
| 男 | 分值 | 男 | 分值 | 男 | 分值 |
| 3.10米3.08米3.06米3.04米3.02米3.00米2.98米2.96米2.94米2.92米2.90米2.88米2.86米2.84米2.82米2.80米2.78米2.76米2.74米 | 109.59.08.58.07.57.06.56.05.55.04.54.03.53.02.52.01.51.0 | 31.032.033.034.035.036.037.538.038.539.039.540.040.541.041.542.042.543.043.544.045.0 | 20.019.018.017.016.015.014.013.012.512.011.511.010.510.09.59.08.58.07.57.06.5 | 8次7次6次5次4次3次2次1次 | 20181614121086 |

**排球专业**

垫球技术评分标准：

 满分为15分，按4个等级评定，相应给分，优秀：15—13；良好：12.9—11；及格：10.9—9；不及格：9分以下。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 15-13 | 12.9-11 | 10.9-9 | 8.9-0 |
| 标准 | 优秀 | 良好 | 及格 | 不及格 |
| 动作技术正确，垫球平稳，高度适宜，落点到位 | 动作技术良好，垫球相对平稳，高度一般，落点相对到位 | 动作技术一般，垫球偶尔平稳，高度不确定，落点偶尔到位 | 动作技术不规范，垫球不平稳，高度与落点不到位 |

传球技术评分标准：

 满分为15分，按4个等级评定，相应给分，优秀：15—13；良好：12.9—11；及格：10.9—9；不及格：9分以下。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 15-13 | 12.9-11 | 10.9-9 | 8.9-0 |
| 标准 | 优秀 | 良好 | 及格 | 不及格 |
| 动作技术正确，传球平稳，高度适宜，落点到位 | 动作技术良好，传球相对平稳，高度事一般，落点相对到位 | 动作技术一般，传球偶尔平稳，高度事不确定，落点偶尔到位 | 动作技术不规范，传球不平稳，高度与落点不到位 |

**发球技术评分标准：**

①达标：满分为5分，每失误一个扣1分

②技评：满分为10分，按4个等级评定，相应给分，优秀：10—8.6；良好：8.5—7.2；及格：7—6.1；不及格：6分以下。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 10—8.6 | 8.5—7.2 | 7—6.1 | 6-0 |
| 标准 | 优秀 | 良好 | 及格 | 不及格 |
| 动作技术正确，发球有力，方向与落点到位，技术稳定 | 动作技术良好，发球相对有力，方向与落点相对到位，技术基本稳定 | 动作技术一般，发球偶尔有力，方向与落点偶尔到位，技术不稳定 | 动作技术不规范，发球无力，方向与落点不到位，技术不到位 |

**攻手扣球测试评分标准：**

①达标：满分为8分，失误一个扣1分。

②技评：满分为7分，按4个等级评定，相应给分，优秀：7—5.6分；良好：5.4—4.2分；及格：4.1—2.5分；不及格：2.4分以下。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 7—5.6 | 5.4—4.2 | 4.1—2.5 | 2.4-0 |
| 标准 | 优秀 | 良好 | 及格 | 不及格 |
| 动作技术正确，扣球有力，方向与落点到位，技术稳定 | 动作技术良好，扣球相对有力，方向与落点相对到位，技术基本稳定 | 动作技术一般，扣球偶尔有力，方向与落点偶尔到位，技术不稳定 | 动作技术不规范，扣球无力，方向与落点不到位，技术不到位 |

**传进行移动传球测试**

（1）测验方法：测试队员在一二号位中间的三米线准备，测试老师从六号位抛球到前场，进行插上往4号位传球测试，一共8次球。

（2）评分标准：

①达标：满分为8分，失误一个扣1分。

②技评：满分为7分，按4个等级评定，相应给分，优秀：7—5.6分；良好：5.4—4.2分；及格：4.1—2.5分；不及格：2.4分以下。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 7—5.6 | 5.4—4.2 | 4.1—2.5 | 2.4-0 |
| 标准 | 优秀 | 良好 | 及格 | 不及格 |
| 动作技术正确，传出去的球平稳，方向与落点到位，技术稳定 | 动作技术良好，球相对平稳，方向与落点相对到位，技术基本稳定 | 动作技术一般，传球基本平稳，方向与落点偶尔到位，技术不稳定 | 动作技术不规范，传球方向与落点不到位，技术不到位 |

**自由人的救球测试评分标准：**

①达标：满分为8分，失误一个扣1分。

②技评：满分为7分，按4个等级评定，相应给分，优秀：7—5.6分；良好：5.4—4.2分；及格：4.1—2.5分；不及格：2.4分以下。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 7—5.6 | 5.4—4.2 | 4.1—2.5 | 2.4-0 |
| 标准 | 优秀 | 良好 | 及格 | 不及格 |
| 动作技术正确，会有滚翻或者鱼跃的缓冲动作，救的球有质量 | 动作技术良好，救起来的球方向与落点相对较好，技术基本稳定 | 动作技术一般，脚下移动还行，救球偶尔到位，技术不稳定 | 动作技术不规范，移动缓慢，技术不到位 |

**四对四（或六对六）比赛评分标准：**

优秀：10—8.8分；良好：8.6—7.4分；及格：7.2—6.2分；不及格：6分以下。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 10—8.6 | 8.5—7.2 | 7—6.1 | 6-0 |
| 标准 | 优秀 | 良好 | 及格 | 不及格 |
| 个人技术优秀，团队意思强，反映灵敏 | 个人技术良好，团队意思较强，反映较为灵敏 | 个人技术一般，团队意一般，反映一般 | 个人技术不好，团队意思不强，反映较慢 |